

Согласовано:

Директор МБОУ ШИСОО

с.Новокабаново (Башарова Г.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 15.01.2026, МБОУ ШИСОО с.Новокабаново, Каб.Интернат.Мл

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
-----------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

2 завтрак

50	Яйца вареные	6	6		79	
40	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	3		22	104	
180	Чай с молоком	1	1	11	63	
270	Итого за 2 завтрак	10	7	33	246	

Обед

60	Салат из капусты белокочанной с морковью	1	6	6	82	
200	Суп Кубанский на курином бульоне	9	5	23	175	
90	Гуляш из мяса птицы	9	11	4	150	
150	Макаронные изделия отварные	6	4	35	199	
200	Кисель из концентрата плодового или ягодного			32	128	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
765	Итого за Обед	30	27	136	903	

Полдник

60	Пирожки печеные с повидлом	3	2	37	175	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
260	Итого за Полдник	3	2	47	215	

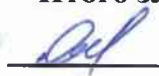
Ужин

60/30	Колбаски из птицы в панировке запеченные с соусом томатным	11	14	12	216	
150	Гречка отварная рассыпчатая	6	5	29	184	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
35	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		16	77	
40	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	3		22	104	
515	Итого за Ужин	23	19	89	621	

Вечерний ужин

200/4	Кефир с сахаром	6	6	12	134	
204	Итого за Вечерний ужин	6	6	12	134	
	Итого за день	72	61	317	2 119	280-00

повар



(Яхина Р.Р.)

Согласовано:

Директор МБОУ ШИСОО

с.Новокабаново (Башарова Г.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 15.01.2026, МБОУ ШИСОО с.Новокабаново, Каб.ИнтернатСт

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
-----------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

2 завтрак

50	Яйца вареные	6	6		79	
40	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	3		22	104	
180	Чай с молоком	1	1	11	63	
270	Итого за 2 завтрак	10	7	33	246	

Обед

60	Салат из капусты белокочанной с морковью	1	6	6	82	
250	Суп Кубанский на курином бульоне	11	7	28	219	
100	Гуляш из мяса птицы	10	12	4	166	
180	Макаронные изделия отварные	7	5	42	238	
200	Кисель из концентрата плодового или ягодного			32	128	
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
875	Итого за Обед	36	31	159	1 054	

Полдник

60	Пирожки печеные с повидлом	3	2	37	175	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
260	Итого за Полдник	3	2	47	215	

Ужин

60/40	Колбаски из птицы в панировке запеченные с соусом томатным	11	14	12	224	
180	Гречка отварная рассыпчатая	8	6	34	220	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
60	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	5	1	28	132	
40	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	3		22	104	
580	Итого за Ужин	27	21	106	720	

Вечерний ужин

200/4	Кефир с сахаром	6	6	12	134	
204	Итого за Вечерний ужин	6	6	12	134	
	Итого за день	82	67	357	2 369	310-00

повар



(Яхина Р.Р.)

Согласовано:

Директор МБОУ ШИСОО

с.Новокабаново

(Башарова Г.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 15.01.2026, МБОУ ШИСОО с.Новокабаново, Сотрудники КШ

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
60	Биточки (котлеты) рыбные*	11	5	13	112	
225	Пюре картофельное	5	5	33	201	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
550	Итого за Завтрак	21	11	92	522	
	Итого за день	21	11	92	522	103-00

повар



(Яхина Р.Р.)

Согласовано:

Директор МБОУ ШИСОО

с.Новокабаново

(Башарова Г.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 15.01.2026, МБОУ ШИСОО с.Новокабаново, КР_ШК_7-10лет

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
-----------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

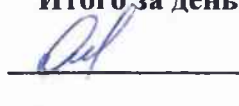
Завтрак

60	Биточки (котлеты) рыбные*	11	5	13	112	
190	Пюре картофельное	4	4	28	169	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
500	Итого за Завтрак	19	10	79	451	

Обед

60	Салат из капусты белокочанной с морковью	1	6	6	82	
200	Суп Кубанский на курином бульоне	9	5	23	175	
30/60	Гуляш из мяса птицы	9	11	4	150	
150	Макаронные изделия отварные	6	4	35	199	
200	Кисель из концентрата плодового или ягодного			32	128	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
765	Итого за Обед	30	27	136	903	
	Итого за день	49	37	215	1 354	186-07

повар



(Яхина Р.Р.)

Согласовано:

Директор МБОУ ШИСОО

с.Новокабаново

(Башарова Г.Г.)

Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 15.01.2026, МБОУ ШИСОО с.Новокабаново, КР_ШК_11-18лет

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
-----------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

Завтрак

60	Биточки (котлеты) рыбные*	11	5	13	112	
225	Пюре картофельное	5	5	33	201	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
550	Итого за Завтрак	21	11	92	522	

Обед

60	Салат из капусты белокочанной с морковью	1	6	6	82	
250	Суп Кубанский на курином бульоне	11	7	28	219	
100	Гуляш из мяса птицы	10	12	4	166	
180	Макаронные изделия отварные	7	5	42	238	
200	Кисель из концентрата плодового или ягодного			32	128	
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
875	Итого за Обед	36	31	159	1 054	
	Итого за день	57	42	251	1 576	195-64

повар

(Яхина Р.Р.)